

Школа

ГОУ ТО "Тувльская школа для обучающихся с ОВЗ №4"

Отд./корп 1-4 кл.ГП

Утверждаю
Директор ГОУ ТО Тувльская школа
для обучающихся с ОВЗ №4"
Курдюмова Т.И.



11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша жидкая молочная овсяная	200	13,33	193	7	7	25
	гор.напиток	496	Какао с молоком	220	11,02	111	5	4	14
	хлеб	пром	Батон нарезной	30	2,30	79	2	1	15
	фрукты	112	Банан	130	26,97	123	2	1	27
Завтрак 2									
Обед	закуска	76	Винегрет с растительным маслом	100	18,08	112	1	9	7
	1 блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,05	94	5	3	11
	2 блюдо	372	Голубцы ленивые	240	77,65	407	26	26	16
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Батон нарезной	30	2,30	79	2	1	15
хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,40	59	2	0	12	
Напиток	512	Компот из кураги	200	9,20	66	1	0	16	