

Утверждаю

И.о. директор ГОУ ТО "Тувльская школа
для обучающихся с ОВЗ №4"
Жутилина С.И.



Школа

ГОУ ТО "Тувльская школа для обучающихся с ОВЗ №4"

Отд./корп

1-4 кл. ГП

День

26.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	404	Курица отварная	90	54,30	139	29	2	1
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	0,70	27	0	0	6
	хлеб	пром	Батон нарезной	30	2,30	79	2	1	15
	закуска	50	Салат из отварной свеклы	80	10,00	61	1	4	6
	гарнир	54-26г-20	Рис с овощами	150	10,27	168	3	6	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	106	Помидор в нарезке	60	12,88	13	1	0	2
	1 блюдо	154	Суп крестьянский с крупой	200	12,78	116	5	6	11
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	240	92,65	382	24	23	21
	хлеб бел.	пром	Батон нарезной	30	2,30	79	2	1	15
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,40	59	2	0	12
	Напиток	508	Компот из сухофруктов	200	10,05	81	1	0	20