



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 29.01.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	7	7	34	287	180	180
	Какао с молоком	5	4	13	144	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Масло сливочное	0	7	0	73	10	—
	Яблоко	0	0	16	63	136	—
Обед	Салат Витаминный	1	3	3	44	60	—
	Суп Крестьянский с крупой	2	4	12	90	200	200
	Бефстроганов из говядины	15/10	13/9	5/4	202/141	100	70
	Макароны отварные	5	5	33	197	150	150
	Компот из свежих яблок	0	0	11	46	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Йогурт	10	6	17	174	—	250
	Чай с молоком	1	1	16	81	200	—
	Вафли	1	9	18	162	30	30
	Шоколад	2	7	10	130	—	25

Зав.производством

Гребенкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 29.01.25 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	7	7	34	287	180	180
	Какао с молоком	5	4	13	144	200	200
	Батон нарезной	2	1/2	10/15	52/78,5	20	30
	Масло сливочное	0	7/8	0	73/75	10	20
	Яблоко	0/1	0	16/30	63/125	136	200
Обед	Салат Витаминный	1/2	3/5	3/5	44/73	60	100
	Суп Крестьянский с крупой	2/2	4/5	12/15	90/113	200	250
	Бефстроганов из говядины	15/23	13/20	5/8	202/236	100	150
	Макароны отварные	5/6	5/6	33/39	197/236	150	180
	Компот из свежих яблок	0	0	11	46	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10,2	54,3	30	30
	Батон нарезной	2	1	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Йогурт	10	6	17	174	200	200
	Вафли	2/4	18/30	36/62	324/540	60	100
Ужин 1	Икра кабачковая	1/2	7/12	6/10	71/118	60	100
	Биточек из курицы	19/23	4/5	13/16	168/201	100	120
	Рагу из овощей	3/4	7/8	11/13	120/144	150	180
	Чай с молоком	1	1	16	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Шоколад	4/6	14/21	20/30	260/390	50	75
Ужин 2	Бутерброд с сыром	7	10	10	153	45	45
	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Яблоко	1	0	10	68	250	250

Зав.производством

Гребенкина Э.А.