

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 27.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций
Завтрак	Каша молочная овсяная	9	8	28	223	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Бутерброд с сыром	7	9	1	149	40	--
	Яблоко	0	0	9	44	114	--
	Батон	2	1	10	52	--	20
Обед	Помидор свежий	1	0	4	30	60	--
	Рассольник «Ленинградский»	5	6	14	131	200	200
	Фрикадельки из говядины	11/8	10/8	5/4	167/130	90	70
	Рис с овощами	4	3	35	182	150	150
	Соус красный основной	1	1	2	17	20	--
	Компот из кураги	1	0	15	72/54	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сок фруктовый	1	0	30	110	150	150
	Печенье	2	3	22	139	30	30
	Яблоко	0	0	8	54	--	200

Зав. производством

Гребенкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 27.01.25
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша молочная овсяная	9	8	28	223	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Бутерброд с сыром	7/1	9/14	10/15	149/223	40	60
	Яблоко	0/1	0/1	9/18	44/85	114	200
Обед	Помидор свежий	1/2	0	4/6	30/59	60	100
	Рассольник «Ленинградский»	5/6	6/7	14/17	131/163	200	250
	Фрикадельки из говядины	11/15	10/13	5/7	167/222	90	120
	Рис с овощами	4/5	3/3	35/42	182/218	150	180
	Соус красный основной	1	1	2	17	20	20
	Компот из кураги	1	0	15,6	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Печенье	4/7	6/10	44/73	278/465	60	100
Ужин 1	Кукуруза консервированная	0	1/2	2/3	20/33	60	100
	Котлета из курицы	16/17	4/9	9/12	152/188	90	100
	Макароны отварные	5/7	5/7	33/35	197/236	150	180
	Чай с сахаром	0	0	15	60	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Шоколад	4/6	14/21	20/30	260/390	50	75
Ужин 2	Зефир	0/0	0/0	40/66	162/270	60	100
	Кефир	6	5	8	100	200	200
	Груша	1	0	20	90	250	250

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.