




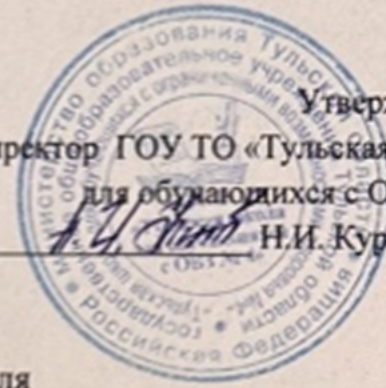
Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тулльская школа для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тулльская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 25.12.24 г.
 Интернат

| Прием пищи | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс | 5-9 класс |
|---------------------------------------|--|-------|-------|----------|--------------------------------|------------------|------------------|
| | | | | | | Масса порций (г) | Масса порций (г) |
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 25/29 | 19/22 | 30/35 | 392/461 | 170 | 200 |
| | Чай с сахаром | 0 | 0 | 7 | 28 | 200 | 200 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 10 | 78,5 | 30 | 30 |
| | Груша | 0/1 | 0/1 | 9/18 | 45/82 | 114 | 200 |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 1/2 | 6/12 | 5/8 | 80/160 | 60 | 100 |
| | Уха с крупой | 6/8 | 2/3 | 8/10 | 72/90 | 200 | 250 |
| | Биточек из курицы | 17/23 | 4/5 | 12/16 | 170/226 | 90 | 120 |
| | Рагу из овощей | 3/3 | 6/7 | 21/25 | 127/152 | 150 | 180 |
| | Компот из чернослива | 1 | 0 | 22 | 47 | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 0 | 10 | 54 | 30 | 30 |
| | Батон нарезной | 2/2 | 1/1 | 10/15 | 52/78 | 20 | 30 |
| Полдник (5-9класс льготная категория) | Напиток из шиповника | 1 | 0 | 15 | 65 | 200 | 200 |
| | Пряник | 3/6 | 3/5 | 45/75 | 218/366 | 60 | 100 |
| Ужин 1 | Огурец свежий | 0/0 | 0/0 | 10/15 | 1/2 | 60 | 100 |
| | Жаркое по-домашнему | 24/30 | 23/28 | 21/26 | 382/476 | 240 | 300 |
| | Сок фруктовый | 1 | 0 | 33 | 110 | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 1 | 20 | 98 | 50 | 50 |
| | Батон нарезной | 2 | 2 | 15 | 78,5 | 30 | 30 |
| Ужин 2 | Печенье | 5/8 | 6/10 | 45/75 | 250/416 | 60 | 100 |
| | Йогурт | 10 | 6 | 17 | 174 | 200 | 200 |

Зав. производством  Гребенкина Э.А.

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 25.12.24 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс | 5-9 класс |
|---------------------------------------|--|-------|------|----------|--------------------------------|------------------|------------------|
| | | | | | | Масса порций (г) | Масса порций (г) |
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 25/23 | 19/8 | 30/23 | 392/292 | 170 | 150 |
| | Чай с сахаром | 0 | 0 | 7 | 28 | 200 | 200 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 10 | 78,5 | 30 | 30 |
| | Груша | 0 | 0 | 9 | 45 | 114 | --- |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 1 | 6 | 5 | 80 | 60 | --- |
| | Уха с крупой | 6 | 2 | 8 | 72 | 200 | 200 |
| | Биточек из курицы | 17/13 | 4/3 | 12/9 | 170/132 | 90 | 70 |
| | Рагу из овощей | 3 | 6 | 21 | 127 | 150 | 150 |
| | Компот из чернослива | 1 | 0 | 22 | 47 | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 0 | 10 | 54 | 30 | 30 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 10 | 52 | 20 | 20 |
| Полдник (5-9класс льготная категория) | Напиток из шиповника | 1 | 0 | 15 | 65 | 200 | 200 |
| | Пряник | 2 | 1 | 22,5 | 109 | 30 | 30 |
| | Груша | 0 | 0 | 8 | 54 | --- | 200 |

Зав. производством

Гребенкина Э.А.