

Утверждаю  
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
 для обучающихся с ОВЗ № 4  
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся  
 ГОУ ТО «Тульская школа для  
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 21.01.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша «Дружба»	5	6	24	210	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Сыр	4	4	0	54	15	---
	Груша	1	1	16	70	112	---
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	1	3	2	66	60	---
	Рассольник «Ленинградский»	5	6	14	131	200	200
	Гуляш из говядины	15/11	15/11	6/4	233/162	100	70
	Каша гречневая рассыпчатая	8	6	36	234	150	150
	Компот из кураги	1	0	16	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Сушки сдобные	3	0	21	101	30	30
	Груша	0	0	9	90	---	200

Зав. производством

Гребенкина Э.А.



Утверждаю  
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
 для обучающихся с ОВЗ № 4»  
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся  
 ГОУ ТО «Тульская школа для  
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 21.01.25 г.  
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Каша «Дружба»	5	6	24	210	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Сыр	4/6	4/7	0/0	54/90	15	25
	Груша	1/1	1/1	16/30	70/139	112	200
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	1/1	3/6	2/3	66/120	60	100
	Рассольник «Ленинградский»	5/6	6/7	14/17	131/162	200	250
	Гуляш из говядины	15/22	15/23	6/8	233/349	100	150
	Каша гречневая рассыпчатая	8/10	6/8	36/43	234/280	150	180
	Компот из кураги	1	0	16	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54,3	30	30
	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78	20	30
Полдник 5-9класс, льготная категория	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Сушки сдобные	6/11	1/1	42/71	202/336	60	100
Ужин 1	Горошек консервированный	0/3	1/2	2/6	20/37	60	100
	Котлета из курицы	19	4	13	169	100	100
	Макароны отварные	5/7	5/7	33/35	196/346	150	180
	Какао со сгущенным молоком	4	4	30	153	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Шоколад	4/6	14/21	20/30	260/390	50	75
Ужин 2	Банан	3	1	33	151	250	250
	Пряник Тульский	12	10	150	512	150	150
	Ряженка	6	5	8	102	200	200

Зав.производством

Гребёнкина э.А.