



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 20.12.24 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	10/13	9/11	36/47	331/429	170	220
	Чай с сахаром	0	0	6	27	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	78,5	30	30
	Яблоко	0/0	0/0	9/18	60/120	114	200
Обед	Салат картофельный с соевым огурцом и зеленым горошком	2/3	6/10	7/12	84/140	60	100
	Борщ с капустой и картофелем	5/7	6/8	10/10	99/123	200	250
	Рыба, запеченная в сметанн.соусе	15/19	9/12	15/19	266/342	140	180
	Картофельное пюре	3/4	5/6	16/19	160/192	150	180
	Напиток из шиповника	1	0	15	65	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2/2	1/2	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Йогурт	10	5	17	174	200	250
	Печенье	5/8	6/10	40/66	238/398	60	100
Ужин 1							
Ужин 2							

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 20.12.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
	Молоко	3	3	4	40	100	100
	Батон вчерашний	7	1	20	100	100	100
	Яблоко	0	0	17	45	100	100
Обед	Салат картофельный с соевыми огурцом и зеленым горошком	1	1	7	32	60	60
	Суп куриный с грибами	2	2	20	70	200	200
	Рыба, запеченная с овощами	10	10	10	150	150	150
	Картофельное пюре	2	2	16	60	150	150
	Каша из пшеницы	1	0	13	45	200	200
	Хлеб ржаной-пшеничный	1	0	28	100	100	100
	Сметана	1	1	10	30	100	100
	Молоко	3	3	4	40	100	100
Закуска	Шоколад	2	7	10	70	100	100
	Йогурт	10	5	7	70	100	100

Зав. производством


 Гребенникова Э.А.