



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Е.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 17.02.2023
 Интернат

| Прием пищи | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс | 5-9 класс |
|---------------------------------------|--|-------|-------|----------|--------------------------------|--------------------|--------------------|
| | | | | | | Масса порций г (г) | Масса порций г (г) |
| Завтрак | Каша жидкая молочная кукурузная | 6 | 6 | 33 | 187 | 180 | 180 |
| | Какао с молоком | 5 | 4 | 13 | 100 | 200 | 200 |
| | Масло сливочное | 0/0 | 7/14 | 0/0 | 73/146 | 10 | 20 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 10 | 78 | 30 | 30 |
| | Мандарин | 1 | 0 | 8/14 | 35/70 | 136 | 200 |
| Обед | Помидор свежий | 1/2 | 0/0 | 4/6 | 24/48 | 60 | 100 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 5/7 | 3/4 | 16/19 | 87/109 | 200 | 250 |
| | Котлета рыбная | 14/17 | 3/4 | 9/11 | 114/150 | 100 | 120 |
| | Рис отварной | 4/4 | 5/6 | 36/44 | 203/244 | 150 | 180 |
| | Кисель плодово-ягодный | 1 | 0 | 29 | 122 | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 0 | 10 | 54 | 30 | 30 |
| | Батон нарезной | 2/2 | 1/1 | 10/15 | 52/78 | 20 | 30 |
| Полдник (5-9класс льготная категория) | Кефир | 10 | 6 | 17 | 174 | 200 | 200 |
| | Вафли | 2/4 | 18/29 | 36/62 | 324/540 | 60 | 100 |
| Ужин 1 | Огурец свежий | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 9/15 | 60 | 100 |
| | Шницель из говядины | 18 | 18 | 18 | 285 | 100 | 100 |
| | Гречка отварная | 9/10 | 8/8 | 37/43 | 253/280 | 150 | 180 |
| | Чай с сахаром | 0 | 0 | 6 | 26 | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 1 | 10 | 54 | 30 | 30 |
| | Батон нарезной | 2/2 | 1/1 | 10/15 | 52/78 | 20 | 30 |
| Ужин 2 | Мармелад | 2/3 | 6/10 | 39/65 | 206/343 | 60 | 100 |
| | Сок фруктовый | 1 | 0 | 33 | 110 | 200 | 200 |
| | Мандарин | 0 | 0 | 15 | 65 | 250 | 250 |

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.



**МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тулеская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 17.02.25**

| Прием пищи | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс | 5-9 класс |
|---------------------------------------|--|-------|------|----------|--------------------------------|------------------|------------------|
| | | | | | | Масса порций (г) | Масса порций (г) |
| Завтрак | Каша жидкая молочная кукурузная | 6 | 6 | 33 | 187 | 180 | 180 |
| | Какао с молоком | 5 | 4 | 13 | 100 | 200 | 200 |
| | Масло сливочное | 0 | 7 | 0 | 73 | 10 | --- |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 10 | 78 | 30 | 20 |
| | Мандарин | 1 | 0 | 8 | 35 | 136 | --- |
| Обед | Помидор свежий | 1 | 0 | 4 | 24 | 60 | --- |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 5 | 3 | 16 | 87 | 200 | 200 |
| | Котлета рыбная | 14/10 | 3/1 | 9/6 | 114/80 | 100 | 70 |
| | Рис отварной | 4 | 5 | 36 | 203 | 150 | 150 |
| | Кисель плодово-ягодный | 1 | 0 | 29 | 122 | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 0 | 10 | 54 | 30 | 30 |
| | Батон нарезной | 1 | 1 | 10 | 52 | 20 | 20 |
| Полдник (5-9класс льготная категория) | Кефир | 10 | 6 | 17 | 174 | --- | 200 |
| | Вафли | 1 | 9 | 19 | 162 | 30 | 50 |
| | Чай с сахаром | 0 | 0 | 6 | 26 | 200 | --- |

Зав.производством _____

Гребёнкина Э.А.