



Утверждаю
 Директор ГОУ/ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 14.03.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	10	9	36	331	170	170
	Чай с сахаром	0	0	6	27	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	78,5	30	30
	Яблоко	0	0	9	60	114	---
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	2	6	7	84	60	---
	Борщ с капустой и картофелем	5	6	10	99	200	200
	Рыба, запеченная в сметан.соусе	15/7	9/5	15/7	266/133	140	70
	Картофельное пюре	3	5	16	160	150	150
	Напиток из шиповника	1	0	15	65	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Молоко	6	5	8	101	200	200
	Сухари сдобные	3	3	20	119	30	30
	Яблоко	0	0	18	120	---	200

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.



МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 14.03.25 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	10/13	9/11	36/47	331/429	170	220
	Чай с сахаром	0	0	6	27	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	78,5	30	30
	Яблоко	0/0	0/0	9/18	60/120	114	200
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	2/3	6/10	7/12	84/140	60	100
	Борщ с капустой и картофелем	5/7	6/8	10/10	99/123	200	250
	Рыба, запеченная в сметанн.couse	15/19	9/12	15/19	266/342	140	180
	Картофельное пюре	3/4	5/6	16/19	160/192	150	180
	Напиток из шиповника	1	0	15	65	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2/2	1/2	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Молоко	6	5	8	101	200	200
	Сухари сдобные	5/8	6/10	40/66	238/398	60	100
Ужин 1							
Ужин 2							

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.