

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 13.03.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций г.
Завтрак	Огурец свежий	0	0	2	8	60	—
	Омлет натуральный	13/8	18/12	3/2	324/216	150	100
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Апельсин	1	0	8	34	150	—
Обед	Винегрет с растительным маслом	2	6	7	90	60	—
	Суп картофельный с рыбой	9	8	10	100	200	200
	Плов из отварной птицы	22/16	10/8	15/11	410/308	240	180
	Сок фруктовый	1/0	0/0	33/31	110/83	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Компот из смеси сухофруктов	1	0	20	81	200	200
	Пряник глазированный	2	1	23	60	30	30
	Апельсин	1	0	16	74	—	200

Зав.производством _____

Гребёнкина Э.А.

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 115»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 115»
Утверждаю

Категория	Наименование блюда	Количество			Стоимость	в руб.	
		шт.	кг	шт.		шт.	шт.
Завтрак	Омлет натуральный	130/17	18/24	3/4	134/432	150	200
	Батон нарезной	2/2	1/1	11/15	52/78	20	30
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	300
	Апельсин	1/1	0/0	8/14	34/70	150	200
	Сметана	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0
Обед	Запеканка с ризотто и мясом	0/0	6/10	0/11	204/306	60	100
	Суп из картофеля с грибами и сельдереем	2/2/3	0/0/0	0/0/0	108/162	200	300
	Салат из отварной курицы с овощами	2/2/3	0/0/0	1/3/3	418/627	200	300
	Сок фруктовый	4	0	31	118	200	250
	Хлеб ржаной-пшеничный	0	0	10	39	50	30
	Батон нарезной	3	1	0/0/0	30/30	20	30
Полдник (5-9 класс)	Каша овсяная с фруктами	1	0	1/0/0	81	200	300
	Пирог мажорановый	4/6	3/5	43/75	119/366	60	100
Ужин 1	Зеленый горошек	0/2	1/2	2/6	20/37	60	100
	Гулеты из говядины	14/17	13/15	9/10	204/245	100	120
	Гречка отварная	9/10	8/10	37/44	253/304	150	180
	Канапе со сметанным соусом	4	4	30	159	200	200
	Хлеб ржаной-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	3	1	15	78,5	30	30
	Вафли	2/6	18/21	36/60	324/390	60	100
Ужин 2	Батон нарезной	3	1	15	78,5	30	30
	Джем фруктовый	0	0	18	72	25	25
	Снежок	6	5	8	100	200	200