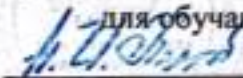


Утверждаю  
Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
для обучающихся с ОВЗ № 4  
  
Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся  
ГОУ ТО «Тульская школа для  
обучающихся с ОВЗ № 4» на 04.04.25 г.

| Прием<br>пищи                                   | Наименование блюда         | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | 1-4<br>класс           | 5-9<br>класс           |
|-------------------------------------------------|----------------------------|-------|------|----------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|
|                                                 |                            |       |      |          |                                      | Масса<br>порций<br>(г) | Масса<br>порций<br>(г) |
| Завтрак                                         | Птица отварная             | 16/11 | 12/8 | 0/0      | 174/122                              | 100                    | 70                     |
|                                                 | Макароны отварные          | 5     | 5    | 33       | 197                                  | 150                    | 150                    |
|                                                 | Кофейный напиток с молоком | 4     | 3    | 11       | 96                                   | 200                    | 200                    |
|                                                 | Батон нарезной             | 2     | 1    | 10       | 52                                   | 20                     | 20                     |
|                                                 | Апельсин                   | 1     | 0    | 8        | 35                                   | 150                    | ---                    |
| Обед                                            | Огурец свежий              | 0     | 0    | 2        | 9                                    | 60                     | ---                    |
|                                                 | Суп гороховый              | 7     | 5    | 16       | 133                                  | 200                    | 200                    |
|                                                 | Голубцы ленивые            | 17/9  | 16/8 | 8/4      | 250/125                              | 240                    | 120                    |
|                                                 | Компот из изюма            | 1     | 0    | 20       | 81                                   | 200                    | 200                    |
|                                                 | Хлеб ржано-пшеничный       | 2     | 0    | 10       | 54                                   | 30                     | 30                     |
|                                                 | Батон нарезной             | 2     | 1    | 10       | 52                                   | 20                     | 20                     |
| Полдник<br>(5-9 класс<br>льготная<br>категория) | Компот из свежих яблок     | 0     | 0    | 11       | 46                                   | 200                    | 200                    |
|                                                 | Печенье                    | 2     | 3    | 22       | 139                                  | 30                     | 30                     |
|                                                 | Апельсин                   | 1     | 0    | 16       | 74                                   | ---                    | 200                    |

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.

Утверждаю  
Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
для обучающихся с ОВЗ № 4»  
Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся  
ГОУ ТО «Тульская школа для  
обучающихся с ОВЗ № 4» на 04.04.25 г.  
Интернат

| Прием<br>пищи                                   | Наименование блюда         | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | 1-4<br>класс      | 5-9<br>класс      |
|-------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
|                                                 |                            |       |       |          |                                      | Масса<br>порций г | Масса<br>порций г |
| Завтрак                                         | Птица отварная             | 16/24 | 12/18 | 0/0      | 174/261                              | 100               | 150               |
|                                                 | Макароны отварные          | 5/6   | 5/6   | 33/39    | 197/235                              | 150               | 180               |
|                                                 | Кофейный напиток с молоком | 4     | 3     | 11       | 96                                   | 200               | 200               |
|                                                 | Батон нарезной             | 2/2   | 1/1   | 10/15    | 52/78,5                              | 20                | 30                |
|                                                 | Апельсин                   | 1/1   | 0/0   | 8/14     | 35/70                                | 150               | 200               |
| Обед                                            | Огурец свежий              | 0     | 0     | 2/2      | 9/15                                 | 60                | 100               |
|                                                 | Суп гороховый              | 7/8   | 5/6   | 16/20    | 133/166                              | 200               | 250               |
|                                                 | Голубцы ленивые            | 17/20 | 16/19 | 8/9      | 250/291                              | 240               | 280               |
|                                                 | Компот из изюма            | 1     | 0     | 20       | 81                                   | 200               | 200               |
|                                                 | Хлеб ржано-пшеничный       | 2     | 0     | 10       | 54                                   | 30                | 30                |
|                                                 | Батон нарезной             | 2/2   | 1/1   | 10/15    | 52/78,5                              | 20                | 30                |
| Полдник<br>(5-9 класс<br>льготная<br>категория) | Компот из свежих яблок     | 0     | 0     | 11       | 46                                   | 200               | 200               |
|                                                 | Печенье                    | 4/7   | 6/9   | 44/74    | 278/463                              | 60                | 100               |
| Ужин 1                                          |                            |       |       |          |                                      |                   |                   |
| Ужин 2                                          |                            |       |       |          |                                      |                   |                   |

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.