

Министерство образования Тульской области

Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
«Тульская школа для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья № 4»

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4»
Протокол № 1 от 30.08.21 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ТО
«Тульская школа для обучающихся с ОВЗ №4»
Н.И.Курдюмова
Приказ от « 31 » 08 2021 г.
№ 213/А



ЛОКАЛЬНЫЙ НОРМАТИВНЫЙ АКТ № П -42

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного общеобразовательного
учреждения Тульской области
«Тульская школа для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья № 4»

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета родителей
(законных представителей)
ГОУ ТО « Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ №4»
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.
Свиридова М.Ю.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГОУ То «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ «№ 4» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи - СП 2.4.3648-20»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021;

- Уставом ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» (далее – ОУ);

- адаптированными основными образовательными программами, учебным планом и ОУ и другими нормативными документами.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся с ОВЗ.

1.3. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» относятся:

- учащиеся-лица, осваивающие адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы;

1.4. Организация образовательного процесса в ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» регламентируется адаптированными образовательными программами, учебным планом (документом, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий,

разрабатываемыми и утверждаемыми ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» самостоятельно.

1.5. Режим работы ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4».

II. Режим для обучающихся ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4»

Режим учебной деятельности обучающихся

2.1.1. Учебный год в ОУ для учащихся 1доп-9 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» для обучающихся 1доп-9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора ОУ.

2.1.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего образования составляет:

1доп-1 классы- 33 недели

2-4 классы - 34 недели

5-8 классы- 34 недель

9 классы не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с ОВЗ с учетом здоровье-сберегающих технологий, учебный год делится на четверти.

2.1.3. В ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» устанавливается– пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.1.4. Образовательный процесс в ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего образования осуществляется в одну смену.

2.1.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.1.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся с ОВЗ.

2.1.7. Начало и окончание учебных занятий в ОУ определяется расписанием, утвержденным директором ОУ.

2.1.8. Учебная нагрузка учащихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения.

2.1.9. Продолжительность уроков в ОУ во 2-9 классах – не более 40 минут и регулируется расписанием звонков. Продолжительность перемен между уроками составляет - 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.1.10. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.1.10.1. «Ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

2.1.10.2. Организация в середине учебного дня динамической паузы.

2.1.11. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются ОУ самостоятельно. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

2.1.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком – перерыв.

2.1.13. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего образования определяет ОУ.

2.2. Режим питания обучающихся

2.2.1. Организацию питания учащихся осуществляет ОУ самостоятельно.

2.2.2. Для приема пищи обучающимся выделяется специальное помещение (столовая).

2.2.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором ОУ.

2.3. Режим внеурочной деятельности

2.3.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

2.3.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) определен в пункте 2.1.8. настоящего Положения.

2.3.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.3.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.3.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СП 2.4.3648-20. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. На музыкальных занятиях используются элементы ритмики и хореографии.

2.3.6. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами ОУ.

2.4. Режим групп продленного дня

2.4.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется после окончания уроков до 18 часов.

2.4.2. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Предусматриваются прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий;

- перед самоподготовкой, в течение часа. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

2.4.3. Для учащихся 1-ых классов, с 13.10 до 14.45, организован дневной сон.

2.4.4. Для учащихся 2-8 классов групп продленного дня выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

2.4.5. В режиме дня групп продлённого дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.4.6. При выполнении учащимися домашних заданий (самоподготовка) соблюдается следующее:

2.4.6.1. Затраты времени на выполнение домашнего задания не должны превышать:

для 2-7 классов время на самоподготовку с 16.00.18.00;

для 8-9 классов время на самоподготовку с 15.30-18.00 часов.

2.4.6.2. Учащимся предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы.

2.4.6.3. Проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты.

2.4.6.4. Учащимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, предоставляется возможность приступить к занятиям по интересам.

2.4.7. Просмотры телепередач и кинофильмов проводятся не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1-3 классов и 1,5 - для учащихся 4-8 классов.

2.4.8. При организации работы групп продленного дня предусматривается питание учащихся по графику утвержденному директором ОУ.

III. Ответственность

3.1. Администрация ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых

форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.