

ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4»

### **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Школа юного футболиста»**

Рабочая программа «Школа юного футболиста» разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 7 и до 18 лет. В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов.

Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям футболом;
- сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
- развивать физические качества учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм;
- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;
- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения).

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу — это:

- 1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
- 2.Успешную сдачу контрольных нормативов по ОФП.

3. Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.

4. Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты: — стабильность учащихся в группах; — рост индивидуальных показателей физических качеств; — укрепление здоровья; — приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры; — положительная динамика спортивно-технического мастерства; — достижение высоких спортивных результатов; — воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.