



Директор ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 08.05.24 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс | 5-9 класс |
|--|--|-------|-------|----------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|
| | | | | | | Масса порций (г) | Масса порций (г) |
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 1 | 4 | 6 | 60 | 80 | - |
| | Курица отварная | 28/23 | 2/2 | 1/1 | 139/108 | 90 | 70 |
| | Рис с овощами | 3 | 6 | 26 | 167 | 150 | 150 |
| | Чай с сахаром | 0 | 0 | 6 | 26 | 200 | 200 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 15 | 78 | 30 | 30 |
| Обед | Помидор в нарезке | 1 | 0 | 2 | 12 | 60 | - |
| | Суп крестьянский с крупой (перловая) | 5 | 6 | 11 | 115 | 200 | 200 |
| | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 19/13 | 22/15 | 6/4 | 295/124 | 100 | 70 |
| | Картофельное пюре | 3 | 5 | 20 | 139 | 150 | 150 |
| | Компот из сухофруктов (курага, чернослив) | 1 | 0 | 15 | 81/60 | 200 | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 0 | 12 | 58 | 30 | 30 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 15 | 78 | 30 | 30 |
| Полдник (5-9класс льготная категория) | Печенье сахарное | 3 | 4 | 30 | 166 | 60 | 60 |
| | Напиток из шиповника | 0 | 0 | 22 | 88 | 200 | 200 |

Зав. производством

Гребенкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 И.И. Курдомова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 08.05.24 г.
 Интернат

| Прием пищи | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс | 5-9 класс |
|---------------------------------------|---|-------|-------|----------|--------------------------------|------------------|------------------|
| | | | | | | Масса порций (г) | Масса порций (г) |
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 1/1 | 4/5 | 6/8 | 60/76 | 80 | 100 |
| | Курица отварная | 28/48 | 2/4 | 1/2 | 139/209 | 90 | 150 |
| | Рис с овощами | 3/4 | 6/7 | 26/32 | 167/232 | 150 | 180 |
| | Чай с сахаром | 0 | 0 | 6 | 26 | 200 | 200 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 15 | 78 | 30 | 30 |
| Обед | Помидор в нарезке | 1/1 | 0/0 | 2/4 | 12/21 | 60 | 100 |
| | Суп крестьянский с крупой (перловая) | 5/6 | 6/7 | 11/14 | 115/144 | 200 | 250 |
| | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 19/23 | 22/26 | 6/7 | 295/354 | 100 | 120 |
| | Картофельное пюре | 3/4 | 5/6 | 20/24 | 139/167 | 150 | 180 |
| | Компот из сухофруктов (курага, чернослив) | 1 | 0 | 20 | 81 | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 0 | 12 | 58 | 30 | 30 |
| | Батон нарезной | 2 | 1 | 15 | 78 | 30 | 30 |
| Полдник (5-9класс льготная категория) | Печенье сахарное | 3 | 4 | 30 | 166 | 60 | 60 |
| | Напиток из шиповника | 0 | 0 | 22 | 88 | 200 | 200 |
| | Апельсин | 2 | 0 | 16 | 74 | 200 | 200 |
| Ужин 1 | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | |

Зав.производством

Гребенкина Э.А.