



Утверждаю
Директор ГОУ ТО «Тюльская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4»
Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тюльская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 07.05.25 г.

Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	7	7	34	287	180	180
	Какао с молоком	5	4	13	144	200	200
	Батон нарезной	2	1/2	10/15	52/78,5	20	30
	Масло сливочное	0	7/8	0	73/75	10	20
	Груша	0/1	0	16/30	63/125	110	200
Обед	Кукуруза консервированная	1/2	1/2	2/5	20/37	60	100
	Суп Крестьянский с крупой	2/2	4/5	12/15	90/113	200	250
	Рыба запеченная в сметанном соусе	15/23	13/20	5/8	202/236	100	150
	Картофельное пюре	5/6	5/6	33/39	197/236	150	180
	Сок фруктовый	0	0	11	46	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10,2	54,3	30	30
	Батон нарезной	2	1	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Молоко кипяченое	1	1	16	81	200	200
	Вафли	2/4	18/30	36/62	324/540	60	100

Зав.производством _____ Гребёнкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тулская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.А. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тулская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 07.05.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	7	7	34	287	180	180
	Какао с молоком	5	4	13	144	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Масло сливочное	0	7	0	73	10	—
	Груша	0	0	16	63	110	---
Обед	Кукуруза консервированная	1	1	2	20	60	---
	Суп Крестьянский с крупой	2	4	12	90	200	200
	Рыба запеченная в сметанном соусе	15/1	13/9	5/4	202/141	100	70
	Картофельное пюре	0	5	33	197	150	150
	Сок фруктовый	5	0	11	46	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	0	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Молоко кипяченое	1	1	16	81	---	200
	Вафли	1	9	18	162	30	60
	Шоколад	2	7	10	130	---	25
	Компот из изюма	1	1	12	60	200	---

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.