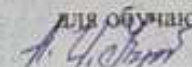


Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 07.05.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г (г)
Завтрак	Каша жидкая молоч.овсяная	7	7	25	192	200	200
	Какао с молоком	5	4	14	110/100	220	200
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Банан	2	1	27	122	130	-
Обед	Винегрет с растительным маслом	1	9	7	111	100	-
	Суп картофельный с макаронными изделиями.	5	3	11	96	200	200
	Голубцы ленивые	17/9	16/8	8/4	250/125	240	120
	Компот из кураги	1	0	16	66	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Запеканка рисовая с творогом	7	7	32	226	130	130
	Сок фруктовый	1	0	24	78	---	150
	Чай с сахаром	0	0	6	26	200	---

Зав. производством




Гребенкина Э.А.

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тулская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тулская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 07.05.24 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г.	Масса порций г.
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	7/9	7/9	25/31	192/240	200	250
	Какао с молоком	5	4	14	110	220	220
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Банан	2/3	1/1	27/34	122/151	130	160
Обед	Винегрет с растительным маслом	1	9	7	111	100	100
	Суп картофельный с макаронными изделиями.	5/6	3/4	11/14	96/117	200	250
	Голубцы ленивые	17/20	16/19	8/9	250/291	240	280
	Компот из кураги	1	0	16	66	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Запеканка рисовая с творогом	11	11	50	348	200	200
	Сок фруктовый	1	0	24	98	200	200
Ужин 1	Икра кабачковая	1/2	7/11	6/10	71/118	60	100
	Биточек из курицы припущенный	13/14	10/11	8/9	169/187	90	100
	Гречка отварная рассыпчатая	9/11	8/10	37/44	253/303	150	180
	Какао со сгущенным молоком	4	4	30	153	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Шоколад	3/5	8/17	13/25	162/325	20	40
Ужин 2	Джем фруктовый	0	0	18	72	25	25
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Снежок	6	5	8	100	200	200
	Мандарин	0/0	0/0	15/22	70/84	200	250

Зав. производством

 Гребенкина Э.А.