

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
Дуткина И. Путилина

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 16.04.24г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Лапшевник с творогом	17/13	10/7	43/32	338/247	200	150
	Соус сметанный натуральный	2	8	3	93	50	-
	Чай с лимоном и сахаром	0	0	7	30	220	220
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Салат из свеклы с черносливом	1	3	8	63	60	-
	Щи из свежей капусты со сметаной	5	6	6	92	200	200
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	14	7	6	147/103	100	70
	Картофельное пюре	3	5	20	139	150	150
	Компот из сухофруктов (курага, чернослив)	1	0	20	81/60	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Пастила	0	0	24	96	35	-
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сухари сдобные	4	5	41	228	30	60
	Снежок	5	6	8	109,6	----	200
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	---

Зав.производством

Гребенкина Э.А.

Гребенкина Э.А.

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
И. Путилина

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 16.04.24г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Лапшевник с творогом	17/21	10/12	43/54	338/411	200	250
	Соус сметанный натуральный	2	8	3	93	50	50
	Чай с лимоном и сахаром	0	0	7	30	220	220
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Салат из свеклы с черносливом	1/2	3/5	8/13	63/106	60	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	5/6	6/7	6/7	92/115	200	250
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	14/21	7/11	6/9	147/221	100	150
	Картофельное пюре	3/4	5/6	20/24	139/167	150	180
	Компот из сухофруктов (курага, чернослив)	1	0	20	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Пастила	0	0	24/48	96/193	35	70
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сухари сдобные	4/7	5/9	41/69	228/380	60	100
	Снежок	5	6	8	109	200	200
Ужин 1	Кукуруза консервированная	0	1/2	2/3	20/33	60	100
	Биточки из говядины	16/18	16/18	16/18	257/285	90	100
	Макароны отварные с сыром	9/12	8/10	26/34	206/275	150	200
	Какао с молоком и сахаром	5	4	32	144	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Шоколад	25/50	2,5/5	7,5/15	162/325	20	40
Ужин 2	Печенье сахарное	5	6	45	249	60	60
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	200
	Яблоко	1	1	25	117	200	200

Зав. производством

Гребёнкина э.А.
 Гребёнкина э.А.