



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 06.05.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Омлет натуральный	13/8	19/1	3/2	240/150	160	100
	Горошек зеленый	2	2	4	22	60	-
	Масло сливочное (порц.)	0	0	0	66	10	-
	Кофейный напиток с молоком	4	7	11	86	200	200
	Батон нарезной	2	3	15	78	30	30
	Мандарин	1	0	11	35	100	---
Обед	Салат из свежих помидор с растительным маслом	1	6	2	66	60	--
	Суп из овощей с фасолью	1	4	8	71	200	200
	Котлета из курицы	17/10	4/2	12/7	151/84	90	50
	Макароны отварные	5	5	32	196	150	150
	Соус сметанный	1	4	2	46	50	-
	Компот из свежих яблок	0	0	10	41/31	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сухари сдобные	0/1	0/2	65/101	98/294	30	100
	Напиток из шиповника	1	0	15		200	200

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 И.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 06.05.24 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Омлет натуральный	13/15	19/21	3/4	240/270	160	180
	Горошек зеленый	2/3	0/0	4/6	22/36	60	100
	Масло сливочное (порц.)	0	7	0	66	10	10
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Мандарин	1	0	11/16	35/53	100	150
Обед	Салат из свежих помидор растительным маслом	1/1	6/10	2/3	66/110	60	100
	Суп из овощей с фасолью	1/2	4/5	8/10	71/89	200	250
	Котлета из курицы	17/19	4/4	12/13	151/168	90	100
	Макароны отварные	5/6	5/6	32/39	196/236	150	180
	Соус сметанный	1	4	2	46	50	50
	Компот из свежих яблок	0	0	10	41	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
Батон нарезной	2	1	15	78	30	30	
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сухари сдобные	1	2	102	294	100	100
	Напиток из шиповника	1	0	15	65	200	200
Ужин 1	Огурец свежий	0	0	2	9/15	60	100
	Бифштекс	20	13	2	204	100	100
	Рагу овощное	3/4	4/8	11/13	120/144	150	180
	Чай с сахаром(сладкий)	0	0	15	60	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Ужин 2	Бутерброд с сыром	7	10	10	15	20/5/20	20/5/20
	Пастила	0	0	26	90	30	30
	Кефир	6	5	8	100	200	200
	Груша	1	0	25	113	250	250

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.