



Утверждаю

Директор ГОУ ТО «Тульская школа

для обучающихся с ОВЗ № 4

Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся

ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 02.05.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Помидор в нарезке	1	0	2/4	12,8	60	-
	Омлет натуральный	13/8	18/12	3/2	225/150	150	100
	Какао с молоком	5	4	13	100	200	200
	Пряник глазированный	2	2	26	128	35	-
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Икра кабачковая	1	4	6	67	60	-
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5	6	10	110	200	200
	Голубцы ленивые	15/9	15/8	7/4	225/125	180	120
	Соус красный	2	1	5	35	50	-
	Сок фруктовый	1/1	0/0	25/24	105/84	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	1	3	19	103	30	-
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сушки	3	4	23	137	35	35
	Молоко кипяченое	6	6	9	118	--	200
	Чай с сахаром	0	0	15	60	200	

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 02.05.24 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Помидор в нарезке	1	0	2/4	12/21	60	100
	Омлет натуральный	13/17	18/24	3/4	225/300	150	200
	Какао с молоком	5	4	13	100	200	200
	Пряник глазированный	2/5	2/4	26/60	128/292	35	80
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Икра кабачковая	1/2	4/7	6/10	67/113	60	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5/6	6/7	10/13	110/138	200	250
	Голубцы ленивые	15/20	15/20	7/10	225/300	180	240
	Соус красный	2	1	5	35	50	50
	Сок фруктовый	1	0	25	105	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	1	3	19	103	30	30
Полдник (5-9 класс льготная категория)	Сушки	3	4	23	137/275	35	70
	Молоко кипяченое	6	6	9	118	200	200
Ужин 1	Биточки куриные	14/16	10/11	8/9	169/187	90	100
	Макароны отварные	6/7	6/7	29/34	145/173	150	180
	Компот из изюма	0	0	18	72	200	200
	Джем	0	0	18	72	25	25
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	0	15	78	30	30
	Шоколад	25/50	3/6	9/17	162/325	40	60
Ужин 2	Сухари сдобные	1/2	0	40/60	154/231	40	60
	Йогурт	10	5	7	108	200	200
	Банан	4	1	62	287	250	250

Зав. производством

Гребёнкина Э.А.