

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 30.01.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	13/8	18/12	3/2	324/216	250	250
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Апельсин	1	0	8	34	150	---
Обед	Помидор свежий	1	0	3	30	60	---
	Суп картофельный с рыбой	9	8	10	100	200	200
	Курица в томатном соусе	13	13	4	192	120	120
	Каша гречневая рассыпчатая	9	6	38	242	150	150
	Сок фруктовый	1/0	0/0	33/31	110/83	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Компот из смеси сухофруктов	1	0	20	81	200	200
	Пряник глазированный	2	1	23	60	30	30
	Апельсин	1	0	16	74	---	200

Зав. производством _____

Гребенкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 30.01.25г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	13/17	18/24	3/4	324/432	250	250
	Батон нарезной	2/2	1/1	11/15	52/78	20	30
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Апельсин	1/1	0/0	8/14	34/70	150	200
Обед	Помидор свежий	1/1	0/0	3/4	30/55	60	100
	Суп картофельный с рыбой	9/11	8/10	10/13	100/125	200	250
	Курица в томатном соусе	13	13	4	192	120	120
	Каша гречневая рассыпчатая	9	6	38	242	150	180
	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	250
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Компот из смеси сухофруктов	1	0	19,8	81	200	200
	Пряник глазированный	4/6	3/5	45/75	119/366	60	100
Ужин 1	Зеленый горошек	0/2	1/2	2/6	20/37	60	100
	Тефтели из говядины	14/17	13/15	9/10	204/245	100	120
	Рагу из овощей	3	6	12	21	150	180
	Какао со сгущенным молоком	4	4	30	153	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Вафли	2/6	18/21	36/60	324/390	60	100
Ужин 2	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Джем фруктовый	0	0	18	72	25	25
	Снежок	6	5	8	100	200	200

Зав.производством

Гребенкина Э.А.