

Утверждаю

Директор ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 29.11.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Птица отварная	16/11	12/8	0/0	174/122	100	70
	Макаронные отварные	5	5	33	197	150	150
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	96	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Апельсин	1	0	8	35	150	---
Обед	Икра кабачковая	1	6	6	62	60	---
	Суп гороховый	7	5	16	133	200	200
	Голубцы ленивые	17/9	16/8	8/4	250/125	240	120
	Компот из изюма	1	0	20	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9 класс льготная категория)	Компот из свежих яблок	0	0	11	46	200	200
	Печенье	2	3	22	139	30	30
	Апельсин	1	0	16	74	---	200

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.



Утверждаю

Директор ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4»

Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 29.11.2014 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Птица отварная	16/24	12/18	0/0	174/261	100	150
	Макароны отварные	5/6	5/6	33/39	197/235	150	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	96	200	200
	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78,5	20	30
	Апельсин	1/1	0/0	8/14	35/70	150	200
Обед	Икра кабачковая	1/2	6/12	6/10	62/118	60	100
	Суп гороховый	7/8	5/6	16/20	133/166	200	250
	Голубцы ленивые	17/20	16/19	8/9	250/291	240	280
	Компот из изюма	1	0	20	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78,5	20	30
Полдник (5-9 класс льготная категория)	Компот из свежих яблок	0	0	11	46	200	200
	Печенье	4/7	6/9	44/74	278/463	60	100
Ужин 1							
Ужин 2							

Зав. производством

Гребенкина Э.А.