

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 28.11.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порции г	Масса порции г
Завтрак	Кукуруза консервированная	2	2	21	38	60	—
	Омлет натуральный	13/8	18/12	3/2	243/216	150	100
	Какао с молоком	5	4	13	100	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Мандарин	1	0	8	35	136	—
Обед	Помидор свежий	1	0	4	24	60	—
	Борщ из свежей капусты с картофелем	2	5	6	145	200	200
	Азу из говядины «По-татарски»	13/10	13/9	4/3	320/240	240	180
	Сок фруктовый	1/1	0/0	33/31	110/83	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9 классы детской категории)	Снежок	6	5	8	101	—	200
	Вафли	1	9	18	162	30	30
	Шоколад	2	7	10	130	—	20
	Чай с сахаром	0	0	17	63	200	—

Зав. производством

Гребенкина Э.А.

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тулльская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тулльская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 28.11.24 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Кукуруза консервированная	2/3	2/4	21/41	38/75	60	100
	Омлет натуральный	13/17	18/24	3/4	243/324	150	200
	Какао с молоком	5	4	13	100	200	200
	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78,5	20	30
	Мандарин	1/1	0/0	8/14	35/70	136	200
Обед	Помидор свежий	1/2	0/0	4/6	24/48	60	100
	Борщ из свежей капусты с картофелем	2/3	5/6	6/8	145/181	200	250
	Азу из говядины «По-татарски»	13/16	13/15	4/5	320/373	240	280
	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78,5	20	30
Полдник (5-9 класс льготная категория)	Снежок	6	5	8	101	200	200
	Вафли	2/4	18/30	36/62	324/540	60	100
Ужин 1	Огурец свежий	1	0	2	16	100	100
	Курица в соусе с томатом	13/16	13/16	4/5	192/240	120	150
	Рис отварной	4/4	5/6	36/44	203/244	150	180
	Компот из чернослива	1	0	20	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
Ужин 2	Шоколад	4/6	14/21	20/30	260/390	40	60
	Пряник Тульский	12	10	150	512	150	150
	Ряженка	0	0	33	110	200	200

Зав. производством

Гребенкина Э.А.