

Утверждаю
И.о директора ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4»

С.И.Путилина
С.И.Путилина

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 26.04.24 г.
Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Салат «Мозаика»	2/3	4/7	6/9	63,8/106	60	100
	Омлет натуральный	15/17	22/24	3/4	270/300	180	200
	Чай с лимоном и сахаром	0	0	7	27	200	200
	Джем из абрикосов	0	0	18	72	25	25
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Зеленый горошек	2/3	0/0	4/6	22/37	60	100
	Рассольник «Ленинградский»	5/6	6/7	14/17	125/156	200	250
	Плов с курицей	23/26	9/10	41/46	341/382	250	280
	Компот из изюма	0	0	18	75	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Печенье сахарное	2/5	3/6	22/44	124/149	30	60
	Йогурт	10	5	7	108	200	200
	Груша	1	1	25	117	250	250
Ужин 1	Огурец свежий	0	0	2	9/15	60	100
	Бифштекс	20	13	2	204	100	100
	Рагу овощное	3/4	4/8	11/13	120/144	150	180
	Чай с сахаром(сладкий)	0	0	15	60	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Ужин 2	Бутерброд с сыром	7	10	10	15	20/5/20	20/5/20
	Пастила	0	0	26	90	35	35

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.

Гребёнкина Э.А

Утверждаю
И.о директора ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4

С.И.Путилина
С.И.Путилина

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 26.04.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс		5-9 класс	
						Масса порций (г)	Масса порций (г)	Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Салат «Мозаика»	2	4	6	63	60	-		
	Омлет натуральный	15/8	22/12	6/2	270/150	180	100		
	Чай с лимоном и сахаром	0	0	7	27	200	200		
	Джем из абрикосов	0	0	18	72	25	-		
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30		
Обед	Зеленый горошек	2	0	4	22	60	-		
	Рассольник «Ленинградский»	5	6	14	125	200	200		
	Плов с курицей	23/17	9/7	41/30	341/245	250	180		
	Компот из изюма	0/0	0/0	18/14	75/56	200	150		
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30		
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30		
Полдник (5-9класс льготная категория)	Печенье сахарное	2	3	22	124	30	30		
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	---		
	Йогурт	10	5	7	108	---	200		

Зав.производством

Э.А. Гребёнкина

Гребёнкина Э.А.