

Утверждаю
И.о директора ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4»
С.И.Путилина



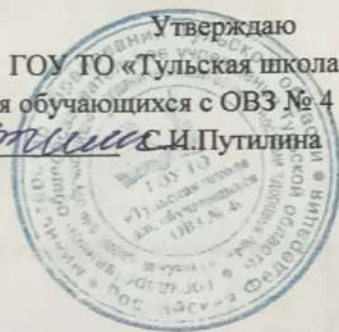
МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 25.04.24 г.
Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г.
Завтрак	Каша «Дружба»	5/6	6/7	26/30	185/211	220	250
	Масло сливочное (порц.)	0	7	0	66	10	10
	Чай с молоком	2	1	9	50	200	200
	Мармелад фруктово-ягодный	1	3	19	103	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Огурец в нарезке	0/1	0	2/3	8/14	60	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5/6	6/7	10/13	110/138	200	250
	Жаркое по -домашнему	24/30	22/28	21/26	381/476	240	300
	Сок фруктовый	1	0	33	134	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Пряник глазированный	4	7	28	191	50	50
	Ряженка	6	5	8	101	200	200
	Яблоко	1	1	34	94	200	200
Ужин 1	Яйцо вареное	5	5	0	63	40	40
	Запеканка из творога	24/32	25/33	24/32	425/566	150	200
	Сгущенное молоко	1	2	11	66	20	20
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Ужин 2	Сушки	0	0	40	89	50	50
	Молоко кипяченое	6	5	10	106	200	200
	Шоколад	3/5	8/17	13/25	162/325	20	40
	Апельсин	1	0	16/20	74/90	200	250

Зав.производством

Э.А. Гребёнкина
Гребёнкина Э.А.

Утверждаю
И.о директора ГОУ ТО «Тулская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
С.И. Путилина



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тулская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 25.04.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций г.
Завтрак	Каша «Дружба»	5	6	26	185	220	200
	Масло сливочное (порц.)	0	7	0	66	10	-
	Чай с молоком	2	1	9	50	200	200
	Мармелад фруктово-ягодный	1	3	19	103	30	-
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Огурец в нарезке	0	0	2	8	60	-
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5	6	10	110	200	200
	Жаркое по -домашнему	24/15	22/14	21/13	381/238	240	150
	Сок фруктовый	1/1	0/0	25/33	134/84	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Пряник глазированный	4	7	28	191	50	50
	Ряженка	6	5	8	101	---	200
	Компот из изюма	0	0	16	72	200	---

Зав.производством

Э.А. Гребёнкина

Гребёнкина Э.А.