

Утверждаю
И.о директора ГОУ ТО «Тулльская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4»
С.И.Путилина



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тулльская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 24.04.24 г.
Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Салат из свеклы отварной	1/1	4/5	6/8	60/76	80	100
	Курица отварная	28/48	2/4	1/2	139/209	90	150
	Рис с овощами	3/4	6/7	26/32	167/232	150	180
	Чай с сахаром	0	0	6	26	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Помидор в нарезке	1/1	0/0	2/4	12/21	60	100
	Суп крестьянский с крупой (перловая)	5/6	6/7	11/14	115/144	200	250
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	19/23	22/26	6/7	295/354	100	120
	Картофельное пюре	3/4	5/6	20/24	139/167	150	180
	Компот из сухофруктов (курага, чернослив)	1	0	20	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Печенье сахарное	3	4	30	166	40	40
	Напиток из шиповника	0	0	22	88	200	200
	Апельсин	2	0	16	74	200	200
Ужин 1	Кукуруза консервированная	0	0/1	2/3	20/33	60	100
	Тефтели из говядины припущенные	14	13	9	204	100	100
	Каша перловая рассыпчатая	6	8	38	251	180	180
	Какао с молоком и сахаром	3	3	25	144	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Ужин 2	Вафли	3/6	2/4	26/52	132/264	40	80
	Йогурт	10	5	7	108	200	200
	Яблоко	0/0	0/0	8/10	54/68	200	250

Зав.производством

Гребенкина Э.А.

Утверждаю
И.о.директора ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
С.И.Путилина



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 24.04.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Салат из свеклы отварной	1	4	6	60	80	-
	Курица отварная	28/23	2/2	1/1	139/108	90	70
	Рис с овощами	3	6	26	167	150	150
	Чай с сахаром	0	0	6	26	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Помидор в нарезке	1	0	2	12	60	-
	Суп крестьянский с крупой (перловая)	5	6	11	115	200	200
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	19/13	22/15	6/4	295/124	100	70
	Картофельное пюре	3	5	20	139	150	150
	Компот из сухофруктов (курага, чернослив)	1	0	15	81/60	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Печенье сахарное	3	4	30	166	30	40
	Напиток из шиповника	0	0	22	88	200	200

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.