



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 23.05.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	10	9	36	331	170	170
	Чай с сахаром	0	0	6	27	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	78,5	30	30
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	2	6	7	84	60	---
	Борщ с капустой и картофелем	5	6	10	99	200	200
	Рыба, запеченная в сметан.соусе	15/7	9/5	15/7	266/133	140	70
	Картофельное пюре	3	5	16	160	150	150
	Сок фруктовый	1	0	15	65	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Молоко	6	5	8	101	200	200
	Сухари сдобные	3	3	20	119	---	30
	Шоколад	2	7	10	130	25	---
	Мармелад	0	1	19	67	20	---

Зав.производством

Гребенкина Э.А.