



Утверждаю

Директор ГОУ ТО «Тул'sкая школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тул'sкая школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 21.05.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	7	7	34	287	180	180
	Какао с молоком	5	4	13	144	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Масло сливочное	0	7	0	73	20	—
	Груша	0	0	16	63	110	—
Обед	Зеленый горошек	1	1	2	20	60	—
	Суп Крестьянский с крупой	2	4	12	90	200	200
	Бефстроганов из говядины	15/10	13/9	5/4	202/141	100	70
	Макароны отварные	5	5	33	197	150	150
	Компот из свежих яблок	0	0	11	46	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Йогурт	10	6	17	174	—	350
	Чай с молоком	1	1	16	81	200	—
	Сухари сдобные	1	9	18	162	—	30
	Шоколад	2	7	10	130	25	—

Зав.производством

Гребенкина Э.А.