

Утверждаю  
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
 для обучающихся с ОВЗ № 4»  
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся  
 ГОУ ТО «Тульская школа для  
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 21.11.24 г.  
 Интернет



Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Огурец свежий	0/1	0	1,6/2	8/16	60	100
	Омлет натуральный	13/17	18/24	3/4	324/432	150	200
	Батон нарезной	2/2	1/1	11/15	52/78	20	30
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Апельсин	1/1	0/0	8/14	34/70	150	200
Обед	Винегрет с растительным маслом	2/3	6/10	7/11	90/150	60	100
	Суп картофельный с рыбой	9/11	8/10	10/13	100/125	200	250
	Плов из отварной птицы	22/25	10/12	15/18	410/478	240	280
	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	250
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Компот из смеси сухофруктов	1	0	19,8	81	200	200
	Пряник глазированный	4/6	3/5	45/75	119/366	60	100
Ужин 1	Зеленый горошек	0/2	1/2	2/6	20/37	60	100
	Тефтели из говядины	14/17	13/15	9/10	204/245	100	120
	Гречка отварная	9/10	8/10	37/44	253/304	150	180
	Какао со сгущенным молоком	4	4	30	153	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Вафли	2/6	18/21	36/60	324/390	60	100
Ужин 2	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Джем фруктовый	0	0	18	72	25	25
	Снежок	6	5	8	100	200	200

Зав.производством

Гребенкина Э.А.



Утверждаю  
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
 для обучающихся с ОВЗ № 4  
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся  
 ГОУ ТО «Тульская школа для  
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 21.11.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Огурец свежий	0	0	2	8	60	---
	Омлет натуральный	13/8	18/12	3/2	324/216	150	100
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Апельсин	1	0	8	34	150	---
Обед	Винегрет с растительным маслом	2	6	7	90	60	---
	Суп картофельный с рыбой	9	8	10	100	200	200
	Плов из отварной птицы	22/16	10/8	15/11	410/308	240	180
	Сок фруктовый	1/0	0/0	33/31	110/83	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Компот из смеси сухофруктов	1	0	20	81	200	200
	Пряник глазированный	2	1	23	60	30	30
	Апельсин	1	0	16	74	---	200

Зав. производством

Гребенкина Э.А.