



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тул'sкая школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тул'sкая школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 21.04.25
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша молочная овсяная	9	8	28	223	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Бутерброд с сыром	7/1	9/14	10/15	149/223	60	80
	Яблоко	0/1	0/1	9/18	44/85	114	200
Обед	Помидор свежий	1/2	0	4/6	30/59	60	100
	Рассольник «Ленинградский»	5/6	6/7	14/17	131/163	200	250
	Фрикадельки из говядины	11/15	10/13	5/7	167/222	90	120
	Рис с овощами	4/5	3/3	35/42	182/218	150	180
	Соус красный основной	1	1	2	17	20	20
	Компот из кураги	1	0	15,6	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Печенье	4/7	6/10	44/73	278/465	60	100

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тюльская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 21.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порции (г)	Масса порции (г)
Завтрак	Каша молочная овсяная	9	8	28	223	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Бутерброд с сыром	7	9	1	149	60	—
	Яблоко	0	0	9	44	114	—
	Батон	2	1	10	52	—	20
Обед	Помидор свежий	1	0	4	30	60	—
	Рассольник «Ленинградский»	5	6	14	131	200	200
	Фрикадельки из говядины	11/8	10/8	5/4	167/130	90	70
	Рис с овощами	4	3	35	182	150	150
	Соус красный основной	1	1	2	17	20	—
	Компот из кураги	1	0	15	72/54	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сок фруктовый	1	0	30	110	200	200
	Печенье	2	3	22	139	60	60
	Яблоко	0	0	8	54	—	200

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.