

Утверждаю
И.о директора ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
Дурисина С.И. Путилина



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 19.04.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	7	9	0	107	30	-
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	10	10	41	307	220	220
	Напиток из шиповника	1/1	0	15/11	65/49	200	150
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Винегрет с растительным маслом	1	7	5	89	80	-
	Суп картофельный с бобовыми	6	3	15	110	200	200
	Котлета рыбная (минтай)	14/7	9/7	9/4	114/57	100	50
	Картофель отварной в молоке	5	6	27	173	150	150
	Компот из сухофруктов (курага, чернослив)	0	0	20/15	81/60	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9 класс льготная категория)	Печенье сахарное	3	7	26	162	30	50
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	200

Зав. производством

Гребенкина Э.А.

Гребенкина Э.А.

Утверждаю
И.о директора ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4»

С.И. Путилина



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 19.04.24 г.
Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	7/11	9/15	0	107/179	30	50
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	10/11	10/13	41/46	307/350	220	250
	Напиток из шиповника	1	0	15	65	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Винегрет с растительным маслом	1/1	7/9	5/7	89/111	80	100
	Суп картофельный с бобовыми	6/8	3/4	15/19	110/138	200	250
	Котлета рыбная (минтай)	14/17	3/3	9/10	114/137	100	120
	Картофель отварной в молоке	5/5	6/7	27/32	173/208	150	180
	Компот из сухофруктов (курага, чернослив)	1	0	20	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9 класс льготная категория)	Печенье сахарное	3/7	5/10	26/52	162/325	50	100
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	200
	Мандарин	2	0	8/15	57/70	150	200
Ужин 1							
Ужин 2							

Зав. производством

Э.А. Гребёнкина

Гребёнкина Э.А.