

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 19.11.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	30	11	30	330	170	---
	Запеканка из творога	26	10	27	291	---	150
	Чай с лимоном	0	0	6	26,8	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Мандарин	1	0	8	35	136	---
Обед	Салат из свеклы	1	2	5	53	60	---
	Суп гороховый	7	5	16	86	200	200
	Печень по-строгановски	16/11	14/10	6/4	212/148	100	70
	Каша гречневая рассыпчатая	9	6	38	242	150	150
	Компот из изюма	0	0	18	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Кисель плодово-ягодный	1	0	18	60	200	200
	Сушки сдобные	3	2	18	104	30	30
	Мандарин	2	0	15	70	---	200

Зав.производством

Э.А. Гребенкина

Гребенкина Э.А.

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 19.11.24 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4	5-9
						класс	класс
						Масса порций г.	Масса порций г.
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	30/35	11/15	30/35	330/388	170	200
	Чай с лимоном	0	0	6	26,8	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52,4	20	20
	Мандарин	1	0	8/14	35/70	136	200
Обед	Салат из свеклы	1	2/3	5/8	53/102	60	100
	Суп гороховый	7/8	5/5,8	16/20	86/107	200	250
	Печень по-строгановски	16/23	14/23	6/9	212/318	100	150
	Каша гречневая рассыпчатая	9/10	6/8	38/45	242/290	150	180
	Компот из изюма	0	0	18	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10,2	54,3	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52,4	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Кисель плодово-ягодный	1	0	18	60	200	200
	Сушки сдобные	5/8	5/8	36/60	206/343	60	100
Ужин 1	Огурец свежий	0	0	1/2	9/15	60	100
	Котлета рыбная	14/17	3/4	9/11	114/150	100	120
	Картофельное пюре	4/4	6/7	24/26	167/185	180	200
	Кофейный напиток	4	3	11	86	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
Ужин 2	Пряник Тульский	12	10	150	512	150	150
	Молоко кипяченое	6	5	8	101	200	200
	Апельсин	1	0	20	90	250	250

Зав.производством

Э.А. Гребенкина

Гребенкина Э.А.