



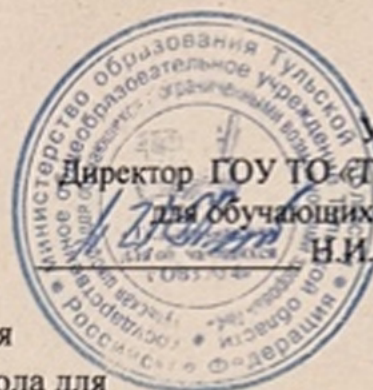
Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 17.12.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	30	11	30	330	170	---
	Запеканка из творога	26	10	27	291	---	150
	Чай с сахаром	0	0	6	26,8	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Апельсин	1	0	8	35	136	---
Обед	Салат из свеклы	1	2	5	53	60	---
	Суп гороховый	7	5	16	86	200	200
	Печень по-строгановски	16/11	14/10	6/4	212/148	100	70
	Каша гречневая рассыпчатая	9	6	38	242	150	150
	Компот из изюма	0	0	18	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Кисель плодово-ягодный	1	0	18	60	200	200
	Сушки сдобные	3	2	18	104	30	30
	Апельсин	2	0	15	70	---	200

Зав. производством

Гребенкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тулльская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тулльская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 16.12.24г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша молочная овсяная	9	8	28	223	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Бутерброд с сыром	7/1	9/14	10/15	149/223	40	60
	Банан	2/3	0/0	34/51	140/185	143	200
Обед	Помидор свежий	1/2	0	4/6	30/59	60	100
	Рассольник «Ленинградский»	5/6	6/7	14/17	131/163	200	250
	Фрикадельки из говядины	11/15	10/13	5/7	167/222	90	120
	Рис с овощами	4/5	3/3	35/42	182/218	150	180
	Соус красный основной	1	1	2	17	20	20
	Компот из кураги	1	0	15,6	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Печенье	4/7	6/10	44/73	278/465	60	100
Ужин 1	Кукуруза консервированная	0	1/2	2/3	20/33	60	100
	Котлета из курицы	16/17	4/9	9/12	152/188	90	100
	Макароны отварные	5/7	5/7	33/35	197/236	150	180
	Какао с сахаром	0	0	15	60	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
	Шоколад	4/6	14/21	20/30	260/390	50	75
Ужин 2	Зефир	0	0	132	540	200	200
	Кефир	6	5	8	100	200	200

Зав. производством

Гребёнкина Э.А.