Утверждаю
Директор ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 16.04.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	25/23	19/8	30/23	392/292	170	150
	Чай с сахаром	0	0	7	28	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	78,5	30	30
	Яблоко	0	0	9	45	114	---
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	1	6	5	80	60	---
	Уха с крупой	6	2	8	72	200	200
	Биточек из курицы	17/13	4/3	12/9	170/132	90	70
	Рагу из овощей	3	6	21	127	150	150
	Компот из чернослива	1	0	22	47	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Напиток из шиповника	1	0	15	65	200	200
	Пряник	2	1	22,5	109	60	60
	Яблоко	0	0	8	54	---	200

Зав.производством _____ Гребёнкина Э.А.

Утверждаю
Директор ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4»
Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 16.04.25 г.
Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	25/29	19/22	30/35	392/461	170	200
	Чай с сахаром	0	0	7	28	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	78,5	30	30
	Яблоко	0/1	0/1	9/18	45/82	114	200
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	1/2	6/12	5/8	80/160	60	100
	Уха с крупой	6/8	2/3	8/10	72/90	200	250
	Биточек из курицы	17/23	4/5	12/16	170/226	90	120
	Рагу из овощей	3/3	6/7	21/25	127/152	150	180
	Компот из чернослива	1	0	22	47	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Напиток из шиповника	1	0	15	65	200	200
	Пряник	3/6	3/5	45/75	218/366	60	100
Ужин 1	Огурец свежий	0/0	0/0	10/15	1/2	60	100
	Жаркое по-домашнему	24/30	23/28	21/26	382/476	240	300
	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	2	15	78,5	30	30
Ужин 2	Печенье	5/8	6/10	45/75	250/416	150	200
	Йогурт	10	6	17	174	250	250
	Апельсин	1	0	20	90	250	250

Зав.производством _____ Гребёнкина Э.А.