

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тулльская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тулльская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 15.05.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г	Масса порций г
Завтрак	Кукуруза консервированная	2	2	21	38	60	---
	Омлет натуральный	13/8	18/12	3/2	243/216	150	100
	Какао с молоком	5	4	13	100	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
	Апельсин	1	0	8	35	150	---
Обед	Помидор свежий	1	0	4	24	60	---
	Борщ из свежей капусты с картофелем	2	5	6	145	200	200
	Азу из говядины «По-татарски»	13/10	13/9	4/3	320/240	240	180
	Сок фруктовый	1/1	0/0	33/31	110/83	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Снежок	6	5	8	101	---	200
	Вафли	1	9	18	162	50	100
	Шоколад	2	7	10	130	---	15
	Чай с сахаром	0	0	17	63	200	---

Зав.производством



Гребенкина Э.А.