

Утверждаю

Директор ГОУ ТО «Тулеская школа

для обучающихся с ОВЗ № 4

И.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся

ГОУ ТО «Тулеская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 15.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Салат «Мозанка»	2	4	6	64	60	-
	Котлета из курицы	17/10	4/2	12/7	151/84	90	50
	Рис отварной	3	4	36	203	150	150
	Чай с сахаром	0	0	6	26	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	0	4	2	49	80	-
	Суп картофельный с макаронными изделиями	5	3	19	119	200	200
	Запеканка из печени	15/9	10/6	14/8	210/117	90	50
	Рагу из овощей	2	7	11	120	150	150
	Сок фруктовый	1	0	26	113/84	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Подник (5-9класс льготная категория)	Вафли с фруктовой начинкой	1	1	27	122	35	35
	Кефир	6	6	8	113	-	200
	Чай с молоком и сахаром	1	1	16	81	200	-

За производство

Гребенкина Э.А.



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 И.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 15.05.2015 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Салат «Мозанка»	2/3	4/7	6/9	64/106	60	100
	Котлета из курицы						
	Рис отварной	17/19	4	12/13	151/168	90	100
	Чай с сахаром	3/4	4/6	36/44	203/244	150	180
	Батон нарезной	0	0	6	26	200	200
		2	1	15	78	30	30
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	0/1	4/5	2/3	49/62	80	100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	5/7	3/4	19/23	119/150	200	250
	Запеканка из печени	15/17	10/11	14/16	210/234	90	100
	Рагу из овощей	2/3	7/9	11/14	120/144	150	180
	Сок фруктовый	1	0	26	113	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9 класс льготная категория)	Вафли с фруктовой начинкой	1/2	1/2	27/54	122/245	35	70
	Кефир	6	6	8	113	200	200
	Груша	1	1	25	117	250	250
Ужин 1	Бефстроганов	22	20	4	291	150	150
	Каша гречневая рассыпчатая	9/11	8/10	37/44	254/304	150	180
	Чай с молоком и сахаром	1	1	16	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Ужин 2	Зефир	0	0	47/79	194/323	60	100
	Компот из чернослива	0	0	20	81	200	200
	Апельсин	2	0	16	86	200	200

Зав. производством

Гребенкина Э.А.

Гребенкина Э.А.