

Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 14.05.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	25	19	30	392	170	170
	Чай с сахаром	0	0	7	28	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	78,5	10	10
	Яблоко	0	0	9	45	114	—
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	1	6	5	80	60	—
	Суп с крупой	6	2	8	72	200	200
	Гуляш из говядины	15/11	15/11	6/4	233/162	100	70
	Каша гречневая рассыпчатая	8	6	36	234	150	150
	Компот из чернослива	1	0	22	47	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Напиток из шиповника	1	0	15	65	—	200
	Пряник	2	1	22,5	109	—	30
	Яблоко	0	0	8	54	—	200
	Пряник Тульский	12	10	150	512	120	—
	Напиток из изюма	0	0	18	72	200	—

Зав.производством



Гребёнкина Э.А.