

Утверждаю  
Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
для обучающихся с ОВЗ № 4  
Н.И. Курдюмова

**МЕНЮ учащихся  
ГОУ ТО «Тульская школа для  
обучающихся с ОВЗ № 4» на 14.04.25**

| Прием пищи                                     | Наименование блюда     | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | 1-4<br>класс           | 5-9<br>класс           |
|------------------------------------------------|------------------------|-------|------|----------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|
|                                                |                        |       |      |          |                                      | Масса<br>порций<br>(г) | Масса<br>порций<br>(г) |
| Завтрак                                        | Каша жидкая молочная   | 6     | 6    | 33       | 187                                  | 180                    | 180                    |
|                                                | кукурузная             | 5     | 4    | 13       | 100                                  | 200                    | 200                    |
|                                                | Какао с молоком        | 0     | 7    | 0        | 73                                   | 10                     | —                      |
|                                                | Масло сливочное        | 2     | 1    | 10       | 78                                   | 30                     | 20                     |
|                                                | Батон нарезной         | 0     | 0    | 16       | 70                                   | 112                    | —                      |
| Обед                                           | Помидор свежий         | 1     | 0    | 4        | 24                                   | 60                     | —                      |
|                                                | Суп картофельный с     | 5     | 3    | 16       | 87                                   | 200                    | 200                    |
|                                                | макаронными изделиями  | 14/10 | 3/1  | 9/6      | 114/80                               | 100                    | 70                     |
|                                                | Котлета рыбная         | 4     | 5    | 36       | 203                                  | 150                    | 150                    |
|                                                | Рис отварной           | 1     | 0    | 29       | 122                                  | 200                    | 200                    |
|                                                | Кисель плодово-ягодный | 2     | 0    | 10       | 54                                   | 30                     | 30                     |
|                                                | Хлеб ржано-пшеничный   | 1     | 1    | 10       | 52                                   | 20                     | 20                     |
|                                                | Батон нарезной         |       |      |          |                                      |                        |                        |
| Полдник<br>(5-9класс<br>льготная<br>категория) | Кефир                  | 10    | 6    | 17       | 174                                  | —                      | 200                    |
|                                                | Вафли                  | 1     | 9    | 19       | 162                                  | 60                     | 60                     |
|                                                | Шоколад                | 2     | 7    | 10       | 130                                  | —                      | 25                     |
|                                                | Чай с сахаром          | 0     | 0    | 6        | 26                                   | 200                    | —                      |

Зав.производством

Гребёнкина Э.А.

