



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 13.05.25 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша «Дружба»	5	6	24	210	180	180
	Кофейный напиток с молоком	4	3	11	86	200	200
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Сыр	4	4	0	54	15	---
	Груша	1	1	16	70	112	---
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	1	3	2	66	60	---
	Рассольник «Ленинградский»	5	6	14	131	200	200
	Биточек из курицы	17/13	4/3	12/9	170/132	90	70
	Рагу из овощей	3	6	21	127	150	150
	Компот из кураги	1	0	16	72	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Зефир	3	0	21	101	60	---
	Груша	0	0	9	90	---	200
	Печенье	7	10	75	416	---	100

Зав.производством



Гребёнкина Э.А.