

Утверждаю


Директор ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4»
Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 13.05.24 г.
Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г (г)	Масса порций г (г)
Завтрак	Помидор в нарезке	1/1	0/0	2/3	12/14	60	100
	Омлет с зеленым горошком	10/12	11/13	5/6	153/184	150	180
	Масло сливочное (порц.)	0	7	0	66	10	10
	Чай с сахаром	0	0	5	21	200	200
	Зефир	0	0	40	161	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Обед	Винегрет	1/1	6/11	4/6	78/130	60	100
	Суп лапша с курицей	12/15	7/9	9/12	145/182	200	250
	Биточки из говядины	16	16	16	257	90	90
	Рис отварной	4/5	5/6	13/14	203/257	150	150
	Сок фруктовый	1	0	25	105	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	12	58	30	30
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Сушки	1	1	42	93	50	50
	Ряженка	6	5	8	101	227	227
	Апельсин	1	0	20	107	200	200
Ужин 1	Икра кабачковая	1/2	7/12	6/10	71/118	60	100
	Котлета рыбная	14/17	2/4	10/11	113/150	100	120
	Каша пшенная рассыпчатая	6/7	8/8	36/43	246/271	150	180
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	3	3	15	79	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	97	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78	30	30
Ужин 2	Пряник Тульский	6/12	5/10	75/150	256/512	226	226
	Молоко кипяченое	6	3	9	106	200	200
	Груша	1	0	25	113	250	250

Зав.производством

 Гребенкина Э.А.