

Утверждаю
Директор ГОУ ТО «Тульская школа
для обучающихся с ОВЗ № 4
Н.И. Курдюмова

**МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 12.05.25**

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша жидкая молочная	6	6	33	187	180	180
	кукурузная	5	4	13	100	200	200
	Какао с молоком	0	7	0	73	10	---
	Масло сливочное	2	1	10	78	30	20
	Батон нарезной						
Обед	Зеленый горошек	1	0	4	24	60	---
	Суп картофельный с	5	3	16	87	200	200
	макаронными изделиями						
	Котлета рыбная	14/10	3/1	9/6	114/80	100	70
	Рис отварной	4	5	36	203	150	150
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	1	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Напиток из шиповника	10	6	17	174	200	200
	Вафли	1	9	19	162	60	60
	Шоколад	2	7	10	130	---	50

Зав.производством

Гребенкина Э.А.