



Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4»
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 06.11.24 г.
 Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	30/35	11/15	30/35	330/388	170	200
	Чай с лимоном	0	0	10	27	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	53	20	20
	Мандарин	1	0	8/14	35/70	136	200
Обед	Салат Витаминный	1/2	3/5	3/5	44/73	60	100
	Суп Крестьянский с крупой	2/2	4/5	12/15	90/113	200	250
	Бефстроганов из говядины	15/23	13/20	5/8	202/236	100	150
	Макароны отварные	5/6	5/6	33/39	197/236	150	180
	Компот из свежих яблок	0	0	11	46	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10,2	54,3	30	30
	Батон нарезной	2	1	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Снежок	10	6	17	174	200	200
	Сухари сдобные	2/4	18/30	36/62	324/540	60	100
Ужин 1	Икра кабачковая	1/2	7/12	6/10	71/118	60	100
	Биточек из курицы	19/23	4/5	13/16	168/201	100	120
	Рагу из овощей	3/4	7/8	11/13	120/144	150	180
	Чай с молоком	1	1	16	81	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	20	98	50	50
	Батон нарезной	2	1	15	78,5	30	30
	Шоколад	4/6	14/21	20/30	260/390	40	60
Ужин 2	Бутерброд с сыром	7	10	10	153	45	45
	Ряженка	1	3	33	110	200	200
	Яблоко	1	0	10	68	250	250

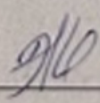
Утверждаю
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа
 для обучающихся с ОВЗ № 4
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся
 ГОУ ТО «Тульская школа для
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 06.11.24 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	30	11	30	330	170	170
	Чай с лимоном	0	0	10	27	200	200
	Батон нарезной	2	1	10	53	20	20
	Мандарин	1	0	8	35	136	---
Обед	Салат Витаминный	1	3	3	44	60	---
	Суп Крестьянский с крупой	2	4	12	90	200	200
	Бефстроганов из говядины	15/10	13/9	5/4	202/141	100	70
	Макароны отварные	5	5	33	197	150	150
	Компот из свежих яблок	0	0	11	46	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Снежок	10	6	17	174	---	200
	Чай с молоком	1	1	16	81	200	---
	Сухари сдобные	1	9	18	162	30	30
	Шоколад	2	7	10	130	---	20

Зав.производством



Гребенкина Э.А.