

Утверждаю  
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа  
 для обучающихся с ОВЗ № 4  
 Н.И. Курдюмова



МЕНЮ учащихся  
 ГОУ ТО «Тульская школа для  
 обучающихся с ОВЗ № 4» на 05.12.24 г.

| Прием пищи                                     | Наименование блюда             | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс        | 5-9 класс        |
|--|--------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------------|------------------|
|  |                                |       |       |          |                                | Масса порций (г) | Масса порций (г) |
| Завтрак  | Огурец свежий                  | 0     | 0     | 2        | 8                              | 80               | ---              |
|  | Омлет натуральный              | 13/8  | 18/12 | 3/2      | 324/216                        | 150              | 100              |
|  | Батон нарезной                 | 2     | 1     | 10       | 52                             | 20               | 20               |
|  | Кофейный напиток с молоком     | 4     | 3     | 11       | 86                             | 200              | 200              |
|  | Апельсин                       | 1     | 0     | 8        | 34                             | 150              | ---              |
| Обед   | Винегрет с растительным маслом | 2     | 6     | 7        | 90                             | 60               | ---              |
|  | Суп картофельный с рыбой       | 9     | 8     | 10       | 100                            | 200              | 200              |
|  | Плов из отварной птицы         | 22/16 | 10/8  | 15/11    | 410/308                        | 240              | 180              |
|  | Сок фруктовый                  | 1/0   | 0/0   | 33/31    | 110/83                         | 200              | 150              |
|  | Хлеб ржано-пшеничный           | 2     | 0     | 10       | 54                             | 30               | 30               |
|  | Батон нарезной                 | 2     | 1     | 10       | 52                             | 20               | 20               |
| Полдник<br>(5-9класс<br>льготная<br>категория) | Компот из смеси сухофруктов    | 1     | 0     | 20       | 81                             | 200              | 200              |
|  | Пряник глазированный           | 2     | 1     | 23       | 60                             | 40               | 40               |
|  | Апельсин                       | 1     | 0     | 16       | 74                             | ---              | 200              |

Зав. производством

Гребенкина Э.А.

Утверждаю  
 Директор ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4»  
 Н.И. Курдюмова

МЕНЮ учащихся  
 ГОУ ТО «Тульская школа для обучающихся с ОВЗ № 4» на 05.12.24 г.  
 Интернат

| Прием пищи                            | Наименование блюда             | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | 1-4 класс      | 5-9 класс      |
|---------------------------------------|--------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|----------------|----------------|
|                                       |                                |       |       |          |                                | Масса порций г | Масса порций г |
| Завтрак                               | Огурец свежий                  | 0/1   | 0     | 1,6/2    | 8/16                           | 80             | 100            |
|                                       | Омлет натуральный              | 13/17 | 18/24 | 3/4      | 324/432                        | 150            | 200            |
|                                       | Батон нарезной                 | 2/2   | 1/1   | 11/15    | 52/78                          | 20             | 30             |
|                                       | Кофейный напиток с молоком     | 4     | 3     | 11       | 86                             | 200            | 200            |
|                                       | Апельсин                       | 1/1   | 0/0   | 8/14     | 34/70                          | 150            | 200            |
| Обед                                  | Винегрет с растительным маслом | 2/3   | 6/10  | 7/11     | 90/150                         | 60             | 100            |
|                                       | Суп картофельный с рыбой       | 9/11  | 8/10  | 10/13    | 100/125                        | 200            | 250            |
|                                       | Плов из отварной птицы         | 22/25 | 10/12 | 15/18    | 410/478                        | 240            | 280            |
|                                       | Сок фруктовый                  | 1     | 0     | 33       | 110                            | 200            | 250            |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный           | 2     | 0     | 10       | 54                             | 30             | 30             |
|                                       | Батон нарезной                 | 2     | 1     | 10/15    | 52/78                          | 20             | 30             |
| Полдник (5-9класс льготная категория) | Компот из смеси сухофруктов    | 1     | 0     | 19,8     | 81                             | 200            | 200            |
|                                       | Пряник глазированный           | 4/6   | 3/5   | 45/75    | 119/366                        | 60             | 100            |
| Ужин 1                                | Зеленый горошек                | 0/2   | 1/2   | 2/6      | 20/37                          | 60             | 100            |
|                                       | Тефтели из говядины            | 14/17 | 13/15 | 9/10     | 204/245                        | 100            | 120            |
|                                       | Гречка отварная                | 9/10  | 8/10  | 37/44    | 253/304                        | 150            | 180            |
|                                       | Какао со сгущенным молоком     | 4     | 4     | 30       | 153                            | 200            | 200            |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный           | 2     | 1     | 20       | 98                             | 50             | 50             |
|                                       | Батон нарезной                 | 2     | 1     | 15       | 78,5                           | 30             | 30             |
|                                       | Вафли                          | 2/6   | 18/21 | 36/60    | 324/390                        | 60             | 100            |
| Ужин 2                                | Батон нарезной                 | 2     | 1     | 15       | 78,5                           | 30             | 30             |
|                                       | Джем фруктовый                 | 0     | 0     | 18       | 72                             | 25             | 25             |
|                                       | Снежок                         | 6     | 5     | 8        | 100                            | 200            | 200            |

Зав.производством

Гребенкина Э.А.