



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 30.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций (г)	Масса порций (г)
Завтрак	Каша жидкая молочная	6	6	33	187	180	180
	кукурузная	5	4	13	100	200	200
	Какао с молоком	0	7	0	73	10	—
	Масло сливочное	2	1	10	78	30	20
	Батон нарезной	2	0	33	140	143	—
Обед	Помидор свежий	1	0	4	24	60	—
	Суп картофельный с макаронными изделиями	5	3	16	87	200	200
	Котлета из говядины	14/10	3/1	9/6	114/80	100	70
	Рис отварной	4	5	36	203	150	150
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	1	1	10	52	20	20
Полдник (5-9класс льготная категория)	Кефир	10	6	17	174	—	200
	Вафли	1	9	19	162	30	30
	Чай с сахаром	0	0	6	26	200	—

Зав.производством _____

Гребёнкина Э.А.



МЕНЮ учащихся
ГОУ ТО «Тульская школа для
обучающихся с ОВЗ № 4» на 03.02.25
Интернат

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	1-4 класс	5-9 класс
						Масса порций г (г)	Масса порций г (г)
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	6	6	33	187	180	180
	Какао с молоком	5	4	13	100	200	200
	Масло сливочное	0/0	7/14	0/0	73/146	10	20
	Батон нарезной	2	1	10	78	30	30
	Банан	2/4	0/0	33/52	140/215	143	200
Обед	Помидор свежий	1/2	0/0	4/6	24/48	60	100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	5/7	3/4	16/19	87/109	200	250
	Котлета из говядины	14	3	9	114	100	100
	Рис отварной	4/4	5/6	36/44	203/244	150	180
	Кисель плодово-ягодный	1	0	29	122	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	0	10	54	30	30
	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78	20	30
Полдник (5-9класс льготная категория)	Кефир	10	6	17	174	200	200
	Вафли	2/4	18/29	36/62	324/540	60	100
Ужин 1	Огурец свежий	0/0	0/0	1/2	9/15	60	100
	Шницель из говядины	18	18	18	285	100	100
	Гречка отварная	9/10	8/8	37/43	253/280	150	180
	Чай с сахаром	0	0	6	26	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2	1	10	54	30	30
Ужин 2	Батон нарезной	2/2	1/1	10/15	52/78	20	30
	Мармелад	2/3	6/10	39/65	206/343	100	150
	Сок фруктовый	1	0	33	110	200	200
	Мандарин	0	0	15	65	250	250

Зав.производством _____

Гребёнкина Э.А.